

PROGRAM PRAKTYKI W PORADNI DIETETYCZNEJ STUDENTÓW KIERUNKU DIETETYKA (35 godzin – 1 tydzień)

Praktyka zawodowa stanowi integralną część kształcenia i wychowania przyszłych dietetyków. Pozwala studentom skonfrontować wiedzę i umiejętności z zakresu zagadnień związanych z żywieniem człowieka zdrowego i chorego opanowane w Uczelni z procedurami stosowanymi w poradniach dietetycznych.

Praktyka zawodowa studentów dietetyki Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Koninie odbywa się w poradni dietetycznej, w której prowadzone jest poradnictwo żywieniowe zgodnie z zasadami żywienia racjonalnego oraz dietetycznego dla pacjentów dorosłych, a także dla dzieci. Poradnia dietetyczna posiada odpowiednie wyposażenie techniczne umożliwiające pomiary antropometryczne pacjenta i konstruowanie indywidualnych diet oraz jadłospisów dla pacjenta.

Praktyka w poradni dietetycznej jest realizowana w miesiącu marcu oraz w ciągu semestru letniego **w wymiarze 35 godzin ogółem.**

Celem praktyki jest zapoznanie studenta ze strukturą organizacyjną oraz zasadami funkcjonowania poradni dietetycznej, charakterem świadczonych w niej usług, ze sposobem organizacji pracy, z rodzajami diet oraz komponowaniem jadłospisów indywidualnie dla pacjenta.

1. Student powinien poznać:

- strukturę poradni, zasady funkcjonowania, w tym regulaminy obowiązujące personel,
- wyposażenie techniczne placówki,
- zasady bhp obowiązujące w poradni
- wywiad żywieniowy
- zakładanie kartoteki pacjenta
- planowanie indywidualnych diet i jadłospisów dla pacjentów
- planowanie pracy z pacjentem
- organizację stanowiska pracy,
- porady dotyczące racjonalnego sposobu odżywiania się
- planowanie żywienia w profilaktyce i leczeniu chorób /cukrzyca, choroby układu krążenia, choroby układu pokarmowego, otyłość, alergie pokarmowe, osteoporoza i inne/.
- planowanie żywienia dla osób o szczególnych potrzebach żywieniowych /niemowlęta, dzieci, kobiety w ciąży i w okresie laktacji, rekonwalescenci/,
- planowanie diet dla sportowców,
- zasady komunikowania się z pacjentem i motywowania do stosowania diety
- umiejętność sprzedaży usług dietetycznych i ich reklamę

2. Student w trakcie praktyki zawodowej powinien wykazać się wiedzą z zakresu:

- kształtowania i doskonalenia własnych umiejętności w korelacji z wiedzą i umiejętnościami zdobytymi podczas zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń,
- zagadnień związanych z żywieniem człowieka zdrowego i chorego
- organizacji stanowiska pracy,

- zasad konstruowania jadłospisów
- żywienia dietetycznego /rodzaj diety, cel diety, skład składników odżywczych w diecie, produkty i potrawy dozwolone, ograniczone oraz przeciwwskazane w diecie/
- znajomości potraw i napojów dietetycznych, receptur potraw
- znajomości regulaminów w placówce w której odbywa praktykę oraz własnych kompetencji,

3. Student powinien opanować w trakcie praktyki zawodowej następujące umiejętności:

- przeprowadzenia wywiadu żywieniowego z pacjentem,
- wykonania pomiarów antropometrycznych pacjenta /wzrost, masa ciała rzeczywista i należna/ oraz analizy składu ciała pacjenta /tkanka tłuszczowa, mięśniowa, woda/
- założenia kartoteki pacjenta ,
- dokonania analizy i oceny żywienia pacjenta, sporządzenia wykazu błędów żywieniowych pacjenta
- planowania indywidualnych diet oraz jadłospisów dla osób zdrowych z uwzględnieniem wieku, płci , aktywności fizycznej ,
- planowania indywidualnych diet ubogoenergetycznych
- planowanie żywienia dla osób o szczególnych potrzebach żywieniowych /niemowlęta, dzieci, kobiety w ciąży i w okresie laktacji, rekonwalescenci/,
- planowania indywidualnych diet i jadłospisów w profilaktyce i leczeniu chorób:
 - układu pokarmowego
 - układu krążenia
 - cukrzycy
 - osteoporozy
 - alergii i nietolerancji pokarmowych
- komponowania diet dla sportowców,
- obliczania wartości kalorycznej oraz odżywczej jadłospisów
 - energia
 - białka
 - tłuszcze
 - węglowodany
 - witaminy
 - składniki mineralne
 - płyny
- stosowania technologii komputerowej do planowania diet i komponowania jadłospisów,
- przygotowania kalkulacji kosztów jadłospisu według cen aktualnych dla pacjenta
- nawiązania kontaktu z pacjentem i motywacji do stosowania diety
- prowadzenia edukacji żywieniowej dla grupy / np. dzieci, młodzieży, osób z cukrzycą/
- prowadzenia kompleksowej dokumentacji
- prowadzenia reklamy usług dietetycznych .

4. Organizacja praktyki.

Student studiów stacjonarnych i niestacjonarnych:

- realizuje 1 tydzień praktyki po 10 -15 godzin dziennie , a pozostałe godziny w semestrze letnim (łącznie 35 godzin), w terminie wyznaczonym przez Dziekana Wydziału,

- posiada wymagane badania, szczepienia oraz ubezpieczenie NNW i OC,
- zobowiązany jest do dostarczenia przed terminem praktyki kartę praktyki zawodowej
- otrzymuje od Opiekuna Praktyki w wyznaczonym terminie dokumentację praktyki tj. skierowanie na praktykę, dziennik praktyk, program praktyki,
- po zakończeniu praktyki w terminie 1 tygodnia przedkłada Opiekunowi Praktyk dziennik praktyk i sprawozdanie z przebiegu praktyki

5. Zakres kompetencji osób odpowiedzialnych za realizację programu praktyki.

Kierownik zakładu pracy:

Głównym koordynatorem praktykantów w zakładzie pracy jest kierownik, który:

- wyznacza opiekuna praktyki w zakładzie pracy,
- zapoznaje studenta z regulaminami obowiązującymi w miejscu odbywania praktyki lub powierza to zadanie wskazanemu pracownikowi,
- dokonuje podsumowania praktyki (sprawozdanie z przebiegu praktyki), dokonując jej oceny w porozumieniu z opiekunem studenta ze strony zakładu.

Kierunkowy Opiekun Praktyk ze strony Uczelni:

- opracowuje plan/harmonogram praktyki,
- zapoznaje studenta z planem realizacji praktyki udzielając niezbędnych wyjaśnień,
- przeprowadza okresowe kontrole przebiegu praktyki obejmujące konsultacje z opiekunem praktyki wyznaczonym przez zakład,
- dokonuje podsumowania praktyki.

6. Obowiązki studenta.

- sumiennie wykonuje zadania wynikające z programu praktyki,
- wykazuje nienaganną postawę i właściwie reprezentuje Uczelnię,
- odnotowuje w dzienniku praktyk spostrzeżenia ogólne związane z odbywaniem praktyki,
- przebywa w zakładzie w wymiarze czasu zgodnym z programem praktyki,
- przestrzega przepisów bhp w zakładzie i na stanowisku pracy.

7. Warunki zaliczenia praktyki:

- podstawowym warunkiem zaliczenia praktyki jest frekwencja studenta w wymiarze wymaganym w programie praktyki, postawa studenta oraz opanowanie wiedzy i umiejętności określonych w programie praktyki,
- terminowe (w okresie jednego tygodnia od zakończenia praktyki) dostarczenie kierunkowemu opiekunowi praktyk uzupełnionego dziennika praktyki oraz sprawozdania z przebiegu praktyki,
- zaliczenia dokonuje kierunkowy opiekun praktyk na podstawie dziennika praktyk, sprawozdania z przebiegu praktyki oraz indywidualnej rozmowy ze studentem.

