

Instrukcja programowo – organizacyjna praktyki specjalistycznej (instruktor sportu)

kierunek: wychowanie fizyczne
specjalność: instruktor sportu

studia stacjonarne

Założenia programowe

Praktyka specjalistyczna jest integralną częścią procesu kształcenia studiów i przewidziana jest w palnie studiów w semestrze VI - marzec - kwiecień.

Praktyka odbywa się w klubach lub stowarzyszeniach sportowych na terenie miasta Konina oraz okolicznych miejscowości. Praktyka trwa 3 tygodnie.

Trener - opiekun przyjmujący studentów na praktykę pedagogiczną opracowuje plan i nadzoruje przebieg praktyki pod względem organizacyjnym, merytorycznym i metodycznym.

I. Cele praktyki

1. Pogłębienie i poszerzenie dotychczas zdobytych wiadomości.
2. Bezpośrednie poznanie warunków do realizacji zadań statutowych klubu.
3. Poznanie pracy trenera.
4. Zapoznanie z tematyką dotyczącą:
 - poznania pracy szkoleniowej i organizacyjnej klubu;
 - poznania członków klubu;
 - warunków i planowania pracy
 - pracy szkoleniowej.

II. Zadania praktyki

1. Pogłębienie znajomości form i metod pracy trenera.
2. Konfrontacja wiadomości i umiejętności, w zakresie wiedzy dotyczącej budowy, funkcjonowania i dbania o prawidłowy rozwój umysłowy i fizyczny, wyniesionych z uczelni z potrzebami członków/zawodników klubów sportowych.
3. Obserwowanie sposobu realizacji poszczególnych zadań wynikających z planu pracy trenera opiekuna..
4. Samodzielne realizowanie poszczególnych zadań zawartych w programie praktyki.
5. Prowadzenie dokumentacji praktyk.

III. Szczegółowy program praktyki i jego realizacja.

Na podstawie programu praktyki student wraz z trenerem – opiekunem praktyki opracowuje indywidualny tygodniowy plan pracy, który powinien być ściśle skorelowany z funkcjonowaniem placówki.

W planach należy ująć wszystkie działy i zadania zawarte w programie. Student pracuje 50 godzin w tygodniu a w ciągu całej praktyki 150 godzin sumując: zajęcia w placówce z opiekunem, pod jego nadzorem oraz pracę własną.

Realizacja zadań programowych winna znaleźć odzwierciedlenie w dokumentacji prowadzonej przez studenta i przekazanej do oceny trenerowi – opiekunowi oraz uczelnianemu opiekunowi praktyk.

Poznanie pracy szkoleniowej i organizacyjnej klubu.

| | Zadania programowe | Sposób realizacji | Wymiar godzin praktyki: zajęcia w placówce z opiekunem, pod jego nadzorem oraz praca własna studenta |
|----------------|--|--|--|
| Dział I | - struktura organizacyjna klubu; - poznanie całokształtu warunków materialnych i finansowych w pracy klubu sportowego; - funkcjonowanie klubu w określonym środowisku, powiązanie sekcji klubu Polskimi Związkami Sportowymi, Okręgowymi Związkami Sportowymi, Wojewódzkimi Stowarzyszeniami Sportowymi, Urzędem Miejskim, Urzędem Marszałkowskim, Urzędami Gminnymi itp. - plan pracy w klubie na rok bieżący; - ocena pracy poszczególnych sekcji; | - wywiad, rozmowa z prezesem lub wiceprezesem klubu | 2 |
| | - formy organizacyjne zajęć i miejsca ich realizacji ; - plany szkolenia, poznanie struktury treningu, omówienie planu treningowego; | - wywiad, rozmowa z trenerem; | 1 |
| | | - udział w szkoleniu, spotkaniu pracowników klubu | 4 |
| | - organizacja opieki lekarskiej lub fizjoterapeutycznej; | - wywiad, rozmowa z prezesem lub wiceprezesem klubu, współpracującym lekarzem lub fizjoterapeutą | 1 |
| | - literatura dotycząca dyscypliny lub szkolenia w jej zakresie dostępna w placówce | -notatka sporządzona na podstawie literatury dostępnej w klubie lub u trenera. | 5 |
| | suma | | |

Poznanie członków klubu

| | Zadania programowe | Sposób realizacji | Wymiar godzin praktyki: zajęcia w placówce z opiekunem, pod jego nadzorem oraz praca własna studenta |
|-----------------|--|---|--|
| Dział II | - stan rozwoju psychomotorycznego uczestników zajęć; - ocena postępów i sukcesów rozwoju sportowego uczestników; - sukcesy i niepowodzenia w pracy treningowej; - plany szkolenia, mikrocykl treningowy; - sukcesy i niepowodzenia w pracy szkoleniowo - treningowej | - wywiad, rozmowa z trenerem; | 1 |
| | - poziom sprawności fizycznej; | - obserwacja młodszych stażem uczestników zajęć grupowych; | 1 |
| | | - obserwacja starszych stażem uczestników zajęć grupowych ; | 1 |
| | - stan zdrowia zawodników, typowe kontuzje i sposoby zapobiegania im; | - wywiad, rozmowa z lekarzem, fizjoterapeutą lub trenerem; | 1 |
| Suma | | | 4 |

Warunki i planowanie pracy

| Dział III | Zadania programowe | Sposób realizacji | Wymiar godzin praktyki: zajęcia w placówce z opiekunem, pod jego nadzorem oraz praca własna studenta |
|------------------|---|--|--|
| | - poznanie warunków pracy klubu sportowego; | - obserwacja bazy sportowej klubu oraz wyposażenia w przybory i przyrządy; | 2 |
| | - planowanie trzytygodniowej praktyki wraz z opiekunem; | - rozmowa z trenerem – opiekunem; | 3 |
| suma | | | 5 |

Praca szkoleniowa

| Dział IV | Zadania programowe | Sposób realizacji | Wymiar godzin praktyki: zajęcia w placówce z opiekunem, pod jego nadzorem oraz praca własna studenta |
|---------------------------|---|---|--|
| | Kategoria wiekowa młodszą | | - obserwacja zajęć prowadzonych przez trenera opiekuna; |
| | | - asystowanie podczas zajęć prowadzonych przez trenera | 12 (min8) |
| | | - samodzielne prowadzenie zajęć; | 25(min18) |
| | | - przygotowanie własnego przykładowego Makrocyklu do wskazanej młodziej grupy szkoleniowej lub zawodnika. | 8 |
| | | - przeprowadzenie jednostki egzaminacyjnej oraz jej omówienie z opiekunem i komisją | 6 |
| | | - obserwacje zachowania zawodników podczas sprawdzianów, startów lub zawodów | 6 |
| Kategoria wiekowa starsza | | - obserwacja zajęć prowadzonych przez trenera opiekuna; | 8 |
| | | - asystowanie podczas zajęć prowadzonych przez trenera | 12(min8) |
| | | - samodzielne zorganizowanie i prowadzenie zajęć treningowych; | 23(min16) |
| | | - przeprowadzenie jednostki egzaminacyjnej oraz jej omówienie z opiekunem i komisją | 6 |
| | - przygotowanie własnego przykładowego Makrocyklu do wskazanej starszej grupy szkoleniowej lub zawodnika. | 8 | |
| | - obserwacje zachowania zawodników podczas sprawdzianów, startów lub zawodów | 6 | |
| suma | | | 128 |
| SUMA | | | 150 |

IV. Obowiązki studenta

Studenta odbywającego praktykę obowiązuje regulamin Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Koninie oraz placówki – klubu sportowego do którego został przyjęty.

Szczegółowe obowiązki studenta, warunkujące zaliczenie praktyk:

1. Każdy praktykant winien godnie reprezentować PWSZ w Koninie.
2. Zapoznaje się z bazą klubu, warunkami prowadzenia zajęć, sporządza wraz z opiekunem tygodniowy plan pracy.
3. Realizuje w pełni program praktyki oraz bierze udział w całokształcie życia klubu.
4. Przygotowuje się starannie do wszystkich samodzielnie prowadzonych zadań i zajęć.
5. Terminowo przedstawia do zatwierdzenia scenariusze zadań lub konspekty zajęć trenerowi - opiekunowi. Przychodzi nie później niż 15 minut przed rozpoczęciem zajęć. **Posiada strój sportowy.**
6. W czasie odbywania praktyki dostosowuje się do panującego w klubie porządku i trybu pracy.
7. Prowadzi na bieżąco dokumentację, a po zakończeniu pisze sprawozdanie z odbytej praktyki i zdaje całość dokumentacji w terminie ustalonym z uczelnianym opiekunem.
8. Doskonali umiejętność analizowania własnej pracy i jej efektów oraz pracy uczestników zajęć.

V. Kryteria zaliczenia praktyk

Warunkiem zaliczenia praktyki przewidzianej programem studiów jest:

1. Odbycie praktyki przewidzianej programem studiów, w terminie i miejscu uzgodnionym z Państwową Wyższą Szkołą Zawodową.
2. Pełne wykonanie planu praktyk w zakresie obserwacji i prowadzenia zadań, spotkań oraz zajęć jak również wykonanie wszelkich innych prac i obowiązków wynikających z programu praktyki.
3. Wykazanie nienagannej postawy moralnej i wychowawczej oraz podporządkowanie się obowiązującym przepisom i poleceniom przez cały okres trwania praktyki.
4. Wykazanie postępu we wszystkich czynnościach dydaktyczno – wychowawczych i organizacyjnych w miejscu praktyki.
5. Prowadzenie na bieżąco całej dokumentacji praktyki według ustalonych wzorów.
6. Uzyskanie pozytywnej opinii i oceny wystawionej przez trenera – opiekuna oraz menagera.
7. Dokumentacja praktyki: kompletny dziennik, sprawozdanie studenta, sprawozdanie z oceną trenera – opiekuna wyrażoną stopniem, plan tygodniowy.
8. Terminowe i zgodne z wytycznymi złożenie dokumentacji po zakończeniu praktyki.