

Program  
**praktyki asystenckiej - śródrocznej**

dla kierunku: *wychowanie fizyczne,*

specjalność: *trener personalny*

studia stacjonarne

**I. Założenia programowe**

Studenci odbywają praktykę asystencką - śródroczną po zapoznaniu się, w ramach przedmiotu: metodyka wychowania fizycznego, ze strukturą lekcji wychowania fizycznego, sposobem zapisu obserwacji oraz są przygotowani do pełnienia i zapisu wybranych czynności asystowania.

Praktyka realizowana jest w programie studiów w IV semestrze (w miesiącach marzec -kwiecień-maj-czerwiec).

**II. Cele praktyki**

1. Nabycie umiejętności prowadzenia obserwacji przebiegu lekcji wychowania fizycznego i na bieżąco jej dokumentowania.
2. Poznanie pracy nauczyciela wychowania fizycznego podczas prowadzenia lekcji.
3. Poznanie warunków do realizacji programu wychowania fizycznego.
4. Obserwowanie struktury lekcji.

**III. Zadania praktyki**

1. Obserwowanie i dokumentowanie lekcji wychowania fizycznego według podanego schematu.
2. Podpatrywanie czynności nauczyciela w lekcji wychowania fizycznego
3. Asystowanie nauczycielowi wychowania fizycznego w wybranych czynnościach (sędziowanie gier ruchowych, przeprowadzanie pojedynczych zadań ruchowych, ochrona i pomoc ćwiczących) – zapis wg podanego schematu.
4. Odbycie 30 (zajęcia w placówce z opiekunem, pod jego nadzorem oraz praca własna studenta ) godzin praktyki.

**IV. Szczegółowe zadania praktyki**

<b>PRAKTYKA</b>	Wymiar godzin praktyki: zajęcia w placówce z opiekunem, pod jego nadzorem oraz praca własna studenta
Obserwacja i dokumentowanie w grupach ćwiczebnych, z uczelnianym opiekunem praktyk: w I etapie kształcenia w II etapie kształcenia	<b>2</b>
Samodzielne obserwacje, dokumentowanie oraz asystowanie(minimum czterokrotnie) podczas lekcji wychowania fizycznego w grupach 4 osobowych: w I oraz II etapie kształcenia.	<b>14</b>
Pomoc w przygotowaniu i asystowanie w planowaniu, organizacji i realizacji podczas imprezy rekreacyjnej : w I oraz II etapie kształcenia.	<b>14</b>
ogółem	<b>30</b>

**V. Obowiązki studenta na praktyce**

1. Praktykant musi reprezentować właściwą postawę – godną przyszłego nauczyciela wychowania fizycznego, wychowawcy młodzieży.
2. Po przybyciu na miejsce praktyki student zgłasza się u nauczyciela - opiekuna.
3. Z pomocą nauczyciela – opiekuna przygotowuje się do obserwacji i asystowania w lekcji.
4. Prowadzi na bieżąco dokumentację praktyk. Po zakończeniu obserwacji i asystowania przedstawia sporządzone notatki do zatwierdzenia przez nauczyciela - opiekuna.
5. Do szkoły przychodzi nie później niż 15 minut przed rozpoczęciem lekcji.
6. Podczas praktyki studenta obowiązuje strój sportowy.

**VI. Kryterium zaliczenia praktyki**

Warunkiem zaliczenia praktyki jest:

1. Odbycie praktyki w terminie wyznaczonym przez uczelnię (marzec- kwiecień -maj-czerwiec).
2. Pełne wykonanie programu praktyki w zakresie obserwowania i asystowania podczas lekcji wychowania fizycznego oraz imprezy rekreacyjnej .
3. Wykazanie się nienaganną postawą.
4. Prowadzenie na bieżąco dokumentacji praktyki wg ustalonych wzorów, potwierdzonej przez nauczycieli – opiekunów..
5. Terminowe złożenie dokumentacji ( dziennik praktyk) uczelnianemu opiekunowi praktyk wraz ze sprawozdaniem i opinią nauczyciela opiekuna, zestawieniem poszczególnych tematów lekcji, przebiegu imprezy rekreacyjnej oraz własnym sprawozdaniem.