

**PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA W KONINIE**

**WYDZIAŁ Kultury Fizycznej i Ochrony**

**Katedra Morfologicznych i Czynnościowych Podstaw Kultury  
Fizycznej**



**PROGRAM KSZTAŁCENIA**

**Nazwa kierunku studiów**

**Wychowanie Fizyczne**

**Kod kierunku studiów**

*WF\_SS\_2012\_2015*

*WF\_SN\_2012\_2015*

**Autorzy programu:**

prof. dr hab. Bogusław Marecki – przewodniczący zespołu

prof. dr hab. Ryszard Strzelczyk

dr Edyta Bielik

dr Janusz Kwieciński

mgr Tomasz Elsner

mgr Iwona Hudańska

Katarzyna Motyl

**Data opracowania:** 30.03.2012 r.

## 1. Ogólna charakterystyka kierunku studiów

### 1.1. Podstawowe informacje

Poziom kształcenia	studia pierwszego stopnia
Profil kształcenia	<i>praktyczny</i>
Forma studiów	<i>stacjonarne i niestacjonarne</i>
Liczba semestrów	6
Tytuł zawodowy uzyskiwany przez absolwenta	<i>licencjat</i>
Obszar kształcenia	nauki medyczne, nauki o zdrowiu, nauki o kulturze fizycznej oraz nauki humanistyczne
Dziedzina nauki	nauki o kulturze fizycznej
Dyscyplina naukowa	.....

### 1.2. Koncepcja kształcenia

Absolwent, oprócz praktycznych umiejętności niezbędnych do realizowania programu wychowania fizycznego, uzyskuje odpowiedni poziom sprawności fizycznej i przygotowanie do uczestnictwa w kulturze fizycznej przez całe życie. Zdobywa również wiedzę z zakresu nauk przyrodniczych, społecznych i nauk o kulturze fizycznej oraz kwalifikacje umożliwiające kompetentne oddziaływanie środkami fizycznymi na organizm, a także środkami społecznymi na osobowość w celu przygotowania wychowanków do dbałości o zdrowie, sprawność i budowę własnego ciała po zakończeniu edukacji. Jest kreatywny i skłonny do ciągłego doskonalenia swoich umiejętności.

Trzyletnie studia licencjackie przygotowują do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego w szkołach podstawowych, promowania zdrowia i aktywności fizycznej w miejscu pracy i środowisku lokalnym, a także samodzielnego planowania, realizacji i ewolucji aktywności fizycznej służącej zdrowiu oraz wypoczynkowi.

Absolwent będzie przygotowany do podjęcia studiów II stopnia. W zakresie gimnastyki korekcyjnej pozna metody oceny, etiologię i podstawowe zasady korekcji wad postawy, zasady postępowania wobec osób z wadami postawy, działania profilaktyczne w kształtowaniu właściwej postawy ciała.

Zgodnie z art. 41 ust. 7 Ustawy z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie, zorganizowane zajęcia w zakresie sportu w klubie sportowym uczestniczącym we współzawodnictwie organizowanym przez Polski Związek Sportowy mogą prowadzić wyłącznie osoby posiadające tytuł zawodowy trenera lub instruktora sportu. W związku z tym absolwent wychowania fizycznego ze specjalizacją instruktorską będzie przygotowany jako nauczyciel wychowania fizycznego, który oprócz praktycznych umiejętności niezbędnych do realizowania programu nauczania wychowania fizycznego, uzyska odpowiedni poziom sprawności fizycznej i przygotowania do uczestnictwa w kulturze fizycznej przez całe życie, posiadać będzie również wiedzę z zakresu nauk przyrodniczych, społecznych oraz nauk z teorii sportu. Absolwent będzie posiadał kwalifikacje umożliwiające kompetentne oddziaływanie środkami fizycznymi na organizm i środkami społecznymi na osobowość w celu przygotowania wychowanków do dbałości o zdrowie, sprawność i budowę własnego ciała po zakończeniu edukacji. Po zakończeniu procesu kształcenia i uzyskaniu pozytywnej oceny z teoretycznej i praktycznej jego części otrzyma tytuł instruktora wybranej dyscypliny sportowej uprawniający do samodzielnego prowadzenia sportowych zajęć pozalekcyjnych i pozaszkolnych oraz samodzielnego prowadzenia zespołu sportowego. Ponadto współczesny instruktor sportu to osoba mająca wiedzę nie tylko w zakresie danej dyscypliny sportowej, ale także wiedzę na temat kierowania oraz samodzielnego planowania i realizacji zajęć w oparciu o osiągnięcia nauki i praktyki, prowadzenia zajęć w dostosowaniu do rytmu rozwojowego dzieci i młodzieży. Jest osobą która zapewnia uczestnikom bezpieczeństwo, bazę sportową, możliwość wysokiego poziomu ćwiczeń oraz osobą ponoszącą odpowiedzialność za podopiecznych. Czas trwania studiów: 3 lata.

## 2. Zakładane efekty kształcenia

### 2.1. Umiejscowienie kierunku w obszarze kształcenia

Osoba posiadająca kwalifikacje I stopnia w obszarze nauk o kulturze fizycznej będzie posiadać podstawową wiedzę z zakresu nauk o kulturze fizycznej, nauk przyrodniczych oraz nauk społecznych aby mogła oddziaływać na osobowość i organizm środkami fizycznymi i społecznymi w celu zaspokojenia jego potrzeb w zakresie rozwoju strukturalnego i funkcjonalnego oraz związanych z uczestnictwem w kulturze fizycznej.

Absolwent będzie przygotowany do samodzielnej pracy dydaktyczno-wychowawczej, promowania zdrowia i aktywności fizycznej w szkole i w środowisku lokalnym, a także do samodzielnego planowania, realizacji i ewaluacji aktywności fizycznej służącej zdrowiu.

### 2.2. Ogólne efekty kształcenia

Absolwent studiów pierwszego stopnia na kierunku wychowanie fizyczne wykazuje się:

- Wiedzą w zakresie fizyko – chemicznych i biologicznych podstaw nauk o kulturze fizycznej oraz bardziej szczegółową wiedzę w zakresie swojego kierunku i specjalności. Zna podstawowe pojęcia i mechanizmy psychospołeczne związane ze zdrowiem i jego ochroną.
- Opanowaniem podstawowych umiejętności z metodyki nauczania i techniki wykonania różnych dyscyplin sportu, różnorodnych form aktywności ruchowej na etapie edukacji przedszkolnej oraz na pierwszym i drugim etapie edukacyjnym.
- Umiejętnościami i kompetencjami niezbędnymi do kompleksowej realizacji dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych zadań szkoły oraz wykazuje umiejętność uczenia się i doskonalenia własnego warsztatu pedagogicznego z wykorzystaniem nowoczesnych środków i metod pozyskiwania, organizowania i przetwarzania informacji i materiałów.
- Umiejętnością komunikowania się przy użyciu różnych technik, zarówno z osobami będącymi podmiotami działalności pedagogicznej, jak i innymi osobami współdziałającymi w procesie dydaktyczno – wychowawczym oraz specjalistami wspierającymi ten proces.
- Wrażliwością etyczną, empatią i otwartością oraz postawami prospołecznymi i poczuciem odpowiedzialności wynikającymi z realizacji zadań zawodowych.

## 3. Program studiów

### 3.1. Liczba semestrów i punktów ECTS

Liczba semestrów	6
Liczba punktów ECTS konieczna dla uzyskania kwalifikacji pierwszego stopnia	180

### 3.2. Moduły kształcenia<sup>1</sup>

#### 3.2.1. Przygotowanie w zakresie merytorycznym do nauczania pierwszego przedmiotu (prowadzenia zajęć)

Lp.	Przedmiot	Kod przedmiotu	ECTS
1.	Język obcy	WF I_01_SS_SN_2012	9
2.	Technologia informacyjna	WF I_02_SS_SN_2012	1
3.	Biologia	WF I_03 <sub>1</sub> _SS_SN_2012	2
	Współczesne kierunki biologii	WF I_03 <sub>2</sub> _SS_SN_2012	

<sup>1</sup> Zakładane efekty kształcenia dla poszczególnych przedmiotów są ujmowane bezpośrednio w sylabusach tych przedmiotów.

4.	Anatomia	WF I_04_SS_SN_2012	7
5.	Biologiczny rozwój człowieka	WF I_05_SS_SN_2012	5
6.	Biochemia	WF I_06_SS_SN_2012	4
7.	Fizjologia	WF I_07_SS_SN_2012	7
8.	Teoria wychowania fizycznego	WF I_08_SS_SN_2012	5
9.	Antropomotoryka	WF I_09_SS_SN_2012	4
10.	Biomechanika	WF I_10_SS_SN_2012	4
11.	Emisja głosu	WF I_11_SS_SN_2012	2
12.	Historia kultury fizycznej	WF I_12_SS_SN_2012	4
13.	Metodyka wychowania fizycznego	WF I_13_SS_SN_2012	7
14.	Organizacja i prawo w oświacie	WF I_14_SS_SN_2012	1
15.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	WF I_15_SS_SN_2012	1
16.	Metodologia pracy dyplomowej z elementami statystyki	WF I_16_SS_SN_2012	2
17.	Seminarium dyplomowe	WF I_17_SS_SN_2012	14

### 3.2.2. Przygotowanie w zakresie psychologiczno-pedagogicznym

Lp.	Przedmiot	Kod przedmiotu	ECTS
1.	Podstawy teorii i metodyki edukacji elementarnej	WF II_01_SS_SN_2012	4
2.	Wybrane zagadnienia z filozofii i etyki	WF II_02_SS_SN_2012	2
3.	Pedagogika z historią wychowania	WF II_03_SS_SN_2012	7
4.	Psychologia	WF II_04_SS_SN_2012	7
5.	Edukacja zdrowotna	WF II_05 <sub>1</sub> _SS_SN_2012	2
	Interaktywna edukacja zdrowotna	WF II_05 <sub>2</sub> _SS_SN_2012	
6.	Praktyki	WF II_06_SS_SN_2012	4

### 3.2.3. Przygotowanie w zakresie dydaktycznym

Lp.	Przedmiot	Kod przedmiotu	ECTS
1.	Ćwiczenia korekcyjno-kompensacyjne	WF III_01_SS_SN_2012	3
2.	Rytmika i taniec	WF III_02 <sub>1</sub> _SS_SN_2012	2
	Aerobik z fitnesssem	WF III_02 <sub>2</sub> _SS_SN_2012	
3.	Pływanie	WF III_03_SS_SN_2012	6
4.	Gimnastyka	WF III_04_SS_SN_2012	6
5.	Lekka atletyka	WF III_05_SS_SN_2012	6
6.	Piłka siatkowa	WF III_06_SS_SN_2012	3
7.	Piłka ręczna	WF III_07_SS_SN_2012	3
8.	Piłka nożna	WF III_08_SS_SN_2012	3
9.	Koszykówka	WF III_09_SS_SN_2012	3
10.	Zabawy i gry ruchowe	WF III_10_SS_SN_2012	3
11.	Teoria sportu	WF III_11 <sub>1</sub> _SS_SN_2012	8
	Teoria treningu sportowego	WF III_11 <sub>2</sub> _SS_SN_2012	
12.	Fakultet	WF III_12_SS_SN_2012	4
13.	Obóz letni	WF III_13_SS_SN_2012	4
14.	Obóz zimowy	WF III_14_SS_SN_2012	2
15.	Praktyka	WF III_15_SS_SN_2012	3

### 3.2.4. Przygotowanie do nauczania kolejnego przedmiotu (prowadzenia zajęć)

#### 3.2.4. Specjalność Wychowanie fizyczne z gimnastyką korekcyjną

Lp.	Przedmiot	Kod przedmiotu	ECTS
1.	Gimnastyka korekcyjno-kompensacyjna	WF IV <sub>1</sub> _01_SS_SN_2012	13
2.	Praktyka	WF IV <sub>1</sub> _02_SS_SN_2012	3

#### 3.2.4. Specjalność Wychowanie fizyczne z turystyką szkolną

Lp.	Przedmiot	Kod przedmiotu	ECTS
1.	Podstawy turystyki	WF IV <sub>2</sub> _01_SS_SN_2012	3
2.	Geografia turystyczna	WF IV <sub>2</sub> _02_SS_SN_2012	3
3.	Ekonomika turystyki	WF IV <sub>2</sub> _03_SS_SN_2012	3
4.	Obsługa ruchu turystycznego	WF IV <sub>2</sub> _04_SS_SN_2012	4
5.	Praktyka	WF IV <sub>2</sub> _05_SS_SN_2012	3

#### 3.2.4. Specjalność wychowanie fizyczne ze specjalizacją instruktorską

Lp.	Przedmiot	Kod przedmiotu	ECTS
1.	Teoria i metodyka dyscypliny specjalizacyjnej	WF IV <sub>3</sub> _01_SS_SN_2012	13
2.	Praktyka	WF IV <sub>3</sub> _02_SS_SN_2012	3