



PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA W KONINIE

WYCHOWANIE FIZYCZNE – METODYKA NAUCZANIA I APLIKACJE

Jak pisać programy autorskie
z wychowania fizycznego

REDAKCJA NAUKOWA

**JANUSZ KWIECIŃSKI
MACIEJ TOMCZAK**

Konin 2013

Tytuł
Wychowanie fizyczne – metodyka nauczania i aplikacje

Recenzja naukowa
prof. dr hab. Sławomir Drozdowski

Rada Wydawnicza
prof. dr hab. Mirosław Pawlak – przewodniczący, dr Joanna Chojnacka-Gärtner,
prof. nadzw. dr hab. Edward Pająk, prof. nadzw. dr hab. Marek Stuczyński,
prof. dr hab. Marian Walczak, prof. nadzw. dr hab. Ewa Waniek-Klimczak,
dr Artur Zimny, mgr inż. Ewa Kapyszewska – sekretarz

Redakcja i korekta
Ewa Kapyszewska

Skład komputerowy
Piotr Bajak

Projekt okładki
Agnieszka Jankowska

Druk i oprawa
OSDW Azymut Sp. z o.o., Łódź, ul. Senatorska 31

ISBN 978-83-88335-93-8

© Copyright by PWSZ w Koninie



Wydawnictwo Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Koninie
ul. kard. S. Wyszyńskiego 3C, 62-510 Konin
e-mail: wydawnictwo@konin.edu.pl

Spis treści

WSTĘP	5
--------------------	---

Wiesław Osński

<i>Kto odpowiada za kulturę fizyczną w Polsce?</i>	7
--	---

Michał Bronikowski

<i>Wychowanie fizyczne może być ciekawe – najnowsze trendy w metodyce wychowania fizycznego</i>	13
---	----

Iwona Hudańska

<i>Aktywność fizyczna uczniów w szkole w opinii nauczycieli wychowania fizycznego z powiatów kolskiego, konińskiego, słupeckiego i tureckiego – wyniki badań</i>	21
--	----

Karolina Waliszewska, Adam Kantanista, Janusz Kwieciński, Edyta Bielik

<i>Precyzowanie celów i tematu oraz przykłady konspektów lekcji wychowania fizycznego</i> ..	41
--	----

- *Konspekt lekcji: Rozwijamy sprawność fizyczną z zastosowaniem umiejętności samoobrony – uczymy się padu w tył*
- *Konspekt lekcji: Doskonalimy koordynację ruchową oraz umiejętności techniki piłki nożnej*
- *Konspekt lekcji: Wędrujemy po Polsce*
- *Konspekt lekcji: Doskonalimy poruszanie się po boisku i odbicia sposobem oburącz dolnym*
- *Konspekt lekcji: Doskonalimy kozłowanie prawą i lewą ręką oraz podania i chwyt w koszykówce*
- *Konspekt lekcji: Rozwijamy kreatywność z wykorzystaniem elementów piłki nożnej w połączeniu z muzyką*
- *Konspekt lekcji: Wykonujemy ćwiczenia zwinnościowo-akrobatyczne*

Michał Bronikowski, Adam Kantanista, Renata Śleboda

<i>Jak pisać programy autorskie z wychowania fizycznego</i>	81
---	----