



PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA W KONINIE

WYBRANE ZAGADNIENIA KULTURY FIZYCZNEJ – aktualny stan badań

**POD REDAKCJĄ NAUKOWĄ
JANUSZA KWIECIŃSKIEGO
MACIEJA TOMCZAKA**

Konin 2012

Tytuł
Wybrane zagadnienia kultury fizycznej – aktualny stan badań

Recenzja naukowa
prof. nadzw. dr hab. Jacek Lewandowski
prof. nadzw. dr hab. Maciej Łuczak
dr hab. Eligiusz Małolepszy
prof. dr hab. Bogusław Marecki
prof. dr hab. Ryszard Strzelczyk

Rada Wydawnicza
prof. nadzw. dr hab. Mirosław Pawlak – przewodniczący,
dr Joanna Chojnacka-Gärtner, prof. nadzw. dr hab. Edward Pająk,
prof. nadzw. dr hab. Marek Stuczyński, prof. dr hab. Marian Walczak,
prof. nadzw. dr hab. Tadeusz Wallas, prof. nadzw. dr hab. Ewa Waniek-Klimczak,
dr Artur Zimny, Ewa Kapyszewska – sekretarz redakcji

Redakcja i korekta
Maria Sierakowska
Ewa Kapyszewska

Projekt okładki
Agnieszka Jankowska

Skład i łamanie
Piotr Bajak

Druk i oprawa
Drukarnia Trans-Druk Sp. Jawna, 62-590 Golina, Kraśnica 84 k/Konina, e-mail: transdruk@transdruk.pl

ISBN 978-83-88335-82-2

© Copyright by Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Koninie



Wydawnictwo Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Koninie
ul. kard. S. Wyszyńskiego 3C, 62-510 Konin
tel. 63-249-72-09 (08), e-mail: wydawnictwo@konin.edu.pl

Spis treści

WSTĘP

5

CZĘŚĆ I

Wychowanie fizyczne, sport, zdrowie

Ewa Bresińska, Jarosław Janowski, Jan Konarski

Formy naboru dzieci i młodzieży do kajakarstwa – stan i perspektywy 9

Bartosz Chmielewski

Związek pomiędzy poziomem odczuwanych dolegliwości migrenowych a jakością życia związaną ze stanem zdrowia u pacjentów leczonych za pomocą terapii manualnej 27

Rafał Czerniak, Krzysztof Karpowicz, Małgorzata Karpowicz, Ryszard Strzelczyk

Charakterystyka struktury efektów motorycznych kadr juniorów województwa wielkopolskiego w świetle typologii wyczynu sportowego wg Schnabela 39

Ewa Janeczek

Wskaźnik Cole'a w świetle zróżnicowanej aktywności fizycznej dziewcząt i chłopców z Konina 55

Jarosław Janowski, Krzysztof Karpowicz, Małgorzata Karpowicz

Wszechstronność podstawą specjalizacji 67

Damian Jerszyński, Krystian Wochna, Katarzyna Wleklak, Krzysztof Pietrusik, Jan Konarski, Ryszard Strzelczyk

Przykład analizy zmian wybranych elementów techniki pływania stylem klasycznym 81

Piotr Ogarzyński

Nauka windsurfingu przy pomocy holu 87

Krzysztof Piotrowski, Jan Konarski, Agata Konarska, Łukasz Czubaszewski, Zuzanna Adamczyk, Janusz Kwieciński

Częstotliwość występowania oraz typy urazów wśród studentów uczelni sportowej 97

Krzysztof Pietrusik

Aqua fitness – wczoraj, dziś i jutro 107

Katarzyna Strzelecka, Piotr Unierzyski, Elżbieta Michalak, Alicja Stoińska, Janusz Przybylski

Efektywność zajęć z cardio tenisa z punktu widzenia tolerancji na wysiłek fizyczny 117

Karolina Waliszewska, Edyta Bielik, Ewa Janeczek
*Wpływ wybranych czynników motorycznych na wybór kierunku studiów
w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej w Koninie* 137

Katarzyna Wleklak, Krzysztof Pietrusik, Damian Jerszyński, Krystian Wochna
Motywy podejmowania aktywności fizycznej typu aqua aerobik przez kobiety 147

Marcin Wnuk Lipiński, Krzysztof Karpowicz, Jarosław Janowski
Metoda mieszana na tle innych metod rozwijania siły mięśniowej 159

CZĘŚĆ II

Historia kultury fizycznej

Daniel Bakota
Koszykówka w województwie częstochowskim w latach 1975-1998 177

Julian Jaroszewski
*Kierowanie sportem w Łodzi w latach 1945-1948 w świetle relacji
„Dziennika Łódzkiego”* 185

Maciej Łuczak
Wielkopolska szermierka na igrzyskach olimpijskich 211

Eligiusz Małolepszy, Teresa Drozdek-Małolepsza
*Stan badań nad dziejami kultury fizycznej i turystyki w działalności
Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe w Polsce w latach 1975-2010* 229

Dariusz Pietrzyk
Z tradycji piłki ręcznej w Polsce w latach 1945-1957 239

Arkadiusz Płomiński
*Turystyka i krajoznawstwo w województwie sieradzkim w latach 1975-1989.
Zarys dziejów* 259
