



## Studia podyplomowe

Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Koninie  
ul. Przyjaźni 1, 62-510 Konin  
tel. 63-249-72-34  
www.pwsz.konin.edu.pl/podyplomowe

## STUDIA PODYPLOMOWE

### Nowoczesne metody modelowania sylwetki

#### Cel

Celem studiów jest przedstawienie słuchaczom nowoczesnych metod modelowania sylwetki człowieka opartych na interdyscyplinarnym podejściu. Poszerzenie kompetencji zawodowych poprzez wykorzystanie efektu synergii, czyli połączenia wiedzy i umiejętności z zakresu studiów z wychowania fizycznego, fizjoterapii, dietytyki i kosmetyki. Przygotowanie do pracy w ośrodkach wellness, fitness i poradniach.

#### Adresaci

Studia przeznaczone są dla absolwentów kierunków studiów: wychowanie fizyczne, fizjoterapia, dietytyka i kosmetyka oraz pielęgniarstwo.

#### Wykładowcy

Kadrę dydaktyczną stanowią wykładowcy zajmujący się teoretycznymi aspektami nowoczesnymi programami aktywności fizycznej, fizykoterapią modelującą, zastosowaniem dietytyki i suplementacji oraz odnową biologiczną i specjalistycznymi zabiegami kosmetycznymi.

#### Plan studiów

Lp.	Przedmiot	Forma zaliczenia (E, Zo)	Liczba godzin dydaktycznych			Rozkład godzin dydaktycznych				ECTS	
			ogółem	wykłady	zajęcia praktyczne	sem I		sem II		I	II
						w	zp	w	zp		
1.	ANATOMICZNE UWARUNKOWANIA BUDOWY CIAŁA	Zo	5	5		5				1	
2.	FIZJOLOGIA AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ	Zo	10	10		10				2	
3.	KULTURA USŁUG FORMACYJNYCH	Zo	10	5	5	5	5			2	
4.	FIZYKOTERAPIA MODELUJĄCA	E	30	10	20	10	20			3	
5.	KALISTENIKA KLASYCZNA I WSPÓŁCZESNA	E	40	10	30	10	30			5	
6.	CROSSFIT I INNE MODELE TRENINGOWE	E	35	5	30			5	30		5
7.	DIETETYKA I SUPLEMENTACJA	E	20	10	10			10	10		4
8.	WELLNESS I ODNOWA BIOLOGICZNA	E	25	5	20			5	20		4
9.	KOSMETOLOGIA MODELUJĄCA	Zo	25	5	20			5	20		4
Ogółem			200	65	135	40	55	25	80	13	17
						95		105		30	

E - egzamin

Zo - zaliczenie z oceną

#### Czas trwania

- dwa semestry
- 200 godzin
- 14 zjazdów (soboty i niedziele, godz. 9:00-15:40)

**Warunki ukończenia**

Warunkiem ukończenia studiów jest uzyskanie zaliczeń i zdanie egzaminów z przedmiotów określonych w planie studiów oraz złożenie egzaminu końcowego, który obejmuje problematykę przedmiotów prowadzonych w ramach studiów. Ostateczny wynik studiów zostanie ustalony poprzez uwzględnienie oceny uzyskanej z egzaminu końcowego oraz ocen uzyskanych z pięciu egzaminów przedmiotowych:

- ✓ fizykoterapii modelującej
- ✓ kalisteniki klasycznej i współczesnej
- ✓ crossfitu i innych modeli treningowych
- ✓ dietetyki i suplementacji
- ✓ wellness i odnowy biologicznej

Absolwenci otrzymają świadectwo ukończenia studiów podyplomowych.

**Koszt uczestnictwa**

około 1500 zł/semestr