

Słowo wstępne

Adekwatnie do profilu działań prowadzonych na Wydziale Kultury Fizycznej i Ochrony Zdrowia Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Koninie, oddajemy w Państwa ręce kolejną pracę dotyczącą zagadnień związanych z aktywnością fizyczną, sportową oraz zdrowiem.

Działania w dziedzinie kultury fizycznej nabierają w wysoko rozwiniętych krajach szczególnego znaczenia, ponieważ ich efektywność wiąże się często z doświadczaniem wyższej jakości życia. Szanse na nią zwiększa m.in. podejmowanie różnych zachowań prozdrowotnych, których edukatorami są w znaczącym stopniu praktycy aktywności fizycznej i przedstawiciele zawodów medycznych. Zgodnie z wyrażanym przez nas przekonaniem, że praktyczne działania związane z kulturą fizyczną wymagają podstaw teoretycznych z różnych dyscyplin, chcielibyśmy kolejny raz zaprosić Państwa do lektury zamieszczonych w tej publikacji tekstów, a następnie do wspólnych refleksji nad procesem i efektami pracy nauczycieli, trenerów, fizjoterapeutów oraz dietetyków.

Podkreślana przez nas często potrzeba interdyscyplinarnego spojrzenia na problemy kultury fizycznej i zdrowia znalazła również wyraz w prezentowanych rozdziałach. Rozważania dotyczą m.in. aspektów z zakresu nauk medycznych, teorii sportu, psychologii, historii kultury fizycznej. Wyrażamy nadzieję, że zamieszczone w niniejszej publikacji wyniki badań i przemyśleń wzbudzą Państwa zainteresowanie i w choćby niewielkim stopniu staną się przyczynkiem do wspólnej konstruktywnej dyskusji nad przedstawionymi zagadnieniami. Dyskurs ten będzie dla nas swoistą informacją o efektach naszej pracy i liczymy, że będzie miał wpływ na kolejne wydawane przez nas prace.

*Janusz Kwieciński
Maciej Tomczak*