

Załącznik Nr 1 do uchwały nr 20/II/2011 Rady Wydziału Kultury Fizycznej i Ochrony Zdrowia PWSZ w Koninie z dnia 15 grudnia 2011r. w sprawie uchwalenia programu kursu instruktora sportu z pływania.

**PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA
w Koninie**

WYDZIAŁ KULTURY FIZYCZNEJ I OCHRONY ZDROWIA

**PROGRAM KURSU
INSTRUKTORA SPORTU - PŁYWANIE
CZĘŚĆ SPECJALIZACYJNA**

- 1. Czas trwania kursu:**
 - dwa semestry w roku akademickim 2011/2012 – część specjalizacyjna – 150 godz.
- 2. Specjalizacja - pływanie**
- 3. Uczestnicy:**

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Sportu i Turystyki z dnia 18 lutego 2011 r., w sprawie szczegółowych warunków uzyskiwania kwalifikacji zawodowych w sporcie, na podstawie art. 41 ust. 16 ustawy z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie (Dz. U. Nr 127, poz. 857 i Nr 151, poz. 1014) uczestnikami będą:

 - nauczyciele wychowania fizycznego z naszego regionu posiadający dyplom ukończenia studiów wyższych na kierunku wychowanie fizyczne,
 - studenci III roku kierunku wychowanie fizyczne naszej uczelni,
 - osoby posiadające zaświadczenie o ukończeniu części ogólnej kursu instruktora sportu.
- 4. Kadra:** wykładowcy PWSZ w Koninie.

- 5. Ramowy plan nauczania – struktura organizacyjna:**
 - ramowy plan nauczania z wykazem przedmiotów i liczbą godzin w brzmieniu załącznika nr 1 do programu,
 - podział na grupy:
 - zajęcia teoretyczne i praktyczne części specjalizacyjnej (150 godzin)
 - jedna grupa 16 osób
- 6. Stawka za 1 godzinę dydaktyczną osób zatrudnionych na umowę cywilno – prawną:**
 - Trener pływania kl. II z tytułem zawodowym mgr – 60,-zł
- 7. Wynagrodzenia:**

Dane do umów cywilno – prawnych dotyczących realizacji planu i programu kursu instruktorów sportu w roku akademickim 2011/2012 – w brzmieniu załącznika nr 2 do programu,
- 8. Koszty administracyjne bezpośrednie:**
 - a) wynajem sal dydaktycznych
 - b) wynajem pływalni

Opracował:
mgr Robert Szymański

Zatwierdził:

PLAN KURSU
INSTRUKTORA SPORTU - PŁYWANIE
Czas trwania – dwa semestry (w roku akademickim 2011/2012)

Lp.	Nazwa przedmiotu	Forma zal.					Uwagi		
			Ogółem		Semestr 1			Semestr 2	
			w.	ćw.	w.	ćw.	w.	ćw.	
	CZĘŚĆ SPECJALIZACYJNA – PODSTAWY METODYCZNO-SZKOLENIOWE			150		40		110	
1.	Rys historyczny dyscypliny sportowej.	z		2		2			
2.	Rozwój infrastruktury dyscypliny sportu. Postęp technologiczny w stosowanym sprzęcie.	z		3		3			
3.	Podstawowe pojęcia, nazewnictwo dotyczące dyscypliny sportu. Metodyka zajęć i zasób ćwiczeń w zakresie cech sprawności fizycznej (siła, szybkość, wytrzymałość, skoczność, gibkość i koordynacja).	z		15		15			
4.	Metodyka zajęć i zasób ćwiczeń prowadzących do opanowania techniki sportowej.	z		30		20		10	
5.	Metodyczny zasób ćwiczeń prowadzący do opanowania taktyki wyścigu pływackiego.	z		10				10	
6.	Wybrane zagadnienia ratownictwa wodnego.			12				12	
7.	Odnowa biologiczna oraz jej praktyczne wykorzystanie w procesie szkolenia sportowego.	z		6				6	
8.	Reguły i przepisy dotyczące walki sportowej, rola i zadania sędziów sportowych, organizacja zawodów pływackich.	z		6				6	
9.	Zjawiska niepożądane w sporcie.			3				3	
10.	Hospitacje lekcji			8				8	
11.	Opracowanie konspektów na zadane tematy i samodzielne prowadzenie zajęć na ich podstawie.	z		25				25	
12.	Warsztaty związane z opracowaniem programów szkolenia (kursów nauki pływania).			12				12	
13.	Praktyczna kontrola treningów i postępów ćwiczących oraz analiza wyników.	z		10				10	
14.	Zawody sportowe – obserwacja, sędziowanie oraz analiza i ocena wyników	z		8				8	
15.	EGZAMIN DYPLOMOWY-INSTRUKTORSKI	E							
				150		40		110	
				150		40		110	

Plan został opracowany zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Sportu i Turystyki z dnia 18 lutego 2011 r., w sprawie szczegółowych warunków uzyskiwania kwalifikacji zawodowych w sporcie.

Opracował:
mgr Robert Szymański

Zatwierdził:

**Dane do umów cywilno – prawnych
dotyczących realizacji planu i programu kursu instruktora sportu - pływanie
w roku akademickim 2011/2012**

Wyszczególnienie	150 godz.
mgr Robert Szymański - umowa o dzieło, w tym:	
kierownik kursu	
zajęcia teoretyczne i praktyczne	100 godz.
egzamin dyplomowy	
mgr Ewa Janeczek - umowa o dzieło, w tym:	
zajęcia praktyczne	50 godz.
egzamin dyplomowy	
dr Edyta Bielik - umowa o dzieło, w tym:	
egzamin dyplomowy - przewodniczący	

Opracował:
mgr Robert Szymański

Zatwierdził: